

Ekskluzivno za Jano: Intervju z Lotharjem Hirneisejem, avtorjem knjige Kemoterapija zdravi raka in zemlja je ravna plošča

Stres najbolj povzročča raka!

Nad raka z oljno-proteinsko prehrano, razstrupljanjem telesa, sončno svetlobo in energijsko pretočnostjo!

Lothar Hirneise, ki živi in dela v Nemčiji, je svetovni znani in priznani raziskovalec raka, predsednik nemškega združenja Ljudje proti raku in avtor velike knjižne uspešnice Kemoterapija zdravi raka in zemlja je ravna plošča. Pred skorajšnjim izidom te knjige v Sloveniji, pri založbi Orbis, smo ga uspeli zmotiti med njegovimi predavanji o raku po vsem svetu in ga posebej za revijo Jana povprašali o njegovih najnovejših odkritjih o uspešnem zdravljenju raka. V Nemčiji namreč po svojem znanem E3 programu vodi zdravljenje rakavih bolnikov. Ta nekdanji sodelavec nemške znanstvenice, biokemičarke in sedemkratne nominiranke za Nobelovo nagrado dr. Johanne Budwig je zdravljenje raka zasnoval na njeni uspešni oljno-proteinski prehranski terapiji za bolnike, na razstrupljanju telesa, opustitvi stresnih dejavnikov, sončni svetlobi in sprostitvi energije po telesu. Prav stres, kot je prepričan, najbrž najpogosteje povzroči raka!

-Preučili ste okoli 100 metod zdravljenja raka po vsem svetu in ozdravitve okoli 1000 bolnikov z rakom. Kolikšen je odstotek ozdravljenih bolnikov z rakom po komplementarnih metodah in kolikšen po metodi uradne medicine z operativnimi posegi, kemoterapijo in obsevanjem?

Na to vam nihče ne more zadovoljivo odgovoriti. Nimamo znanstvenih raziskav, ki bi primerjale konvencionalne in nekonvencionalne metode zdravljenja. To je zelo, zelo žalostna zgodba, ki se vleče že štiri desetletja. Položaj je pač tak, da so konvencionalne metode boljše in sprejemljivejše kot druge. Predvsem zato, ker jih je lažje prodati in je z njimi mogoče veliko več zaslužiti. To, kar bi v resnici in zelo nujno potrebovali, je raziskava, ki bi primerjala konvencionalne in nekonvencionalne metode zdravljenja raka!

-A vseeno, pri katerih oblikah raka je pri zdravljenju uspešnejša komplementarna, pri katerih pa uradna medicina?

Zagotovo lahko potrdim, da pri bolnikih, ki imajo že razširjene zasevke po telesu, nekonvencionalno zdravljenje lahko pokaže boljše rezultate. O tem sem napisal sestavek z naslovom 3E program v kombinaciji z metodo Papimi namesto paliativnega zdravljenja klasične medicine. Dostopen je na spletni strani z naslovom www.3e-centre.com.

-Kakšna so vaša osebna najnovejša odkritja o uspešnem zdravljenju raka in

kaj je bistveno za ozdravitev?

Predvsem to, da ima duševnost pri tem bistveno večjo vlogo, kot smo to domnevali v preteklosti. Posebej to velja za bolnike v zadnji fazi razvoja bolezni.

Najpomembneje je, da zdravimo telo in duševno zgradbo bolnika.

-Zakaj sploh nastane rak v telesu? V enem od intervjujev ste dejali, da sta glavna krivca za to stres in prevelike količine sladkorja, ki jih telo shrani v tumor. Zakaj?

Stres, telesni in duševni, je morda edini resnični vzrok rakavih obolenj. Poleg tega moramo razumeti in upoštevati, da so človeške celice stresno ranljive tudi zaradi strupov, ki jih dobijo s hrano, vodo, zrakom in tako dalje. Seveda pa tudi zaradi duševnega stresa. Naše celice v obeh primerih reagirajo enako.

-V Nemčiji se rakavi bolniki zdravijo po vašem 3E programu. Zasnovali ste ga na izbrani prehrani, razstrupljanju telesa in neoviranem pretoku energije po telesu. Kaj morajo po njem upoštevati, da ozdravijo?

Največjo zagato predstavlja to, da je zelo težko ugotoviti, zakaj se sploh pri posamezniku razvije tumor. Prav zato je tako pomembno, da vedno zdravimo telo in duha, ne le fizično telo, kot to počno klasični zdravniki. Najpomembnejši terapevtski pristopi pri raku so zato prehrabena terapija dr. Johanne Budwig in razstrupljanje telesa. Ta terapija je zame še vedno najboljša in bi jo moral vsak uporabiti kot terapevtsko osnovo. Pomembno je, da bolnik odpravi vse dejavnike stresa, uživa protiparazitska zdravila in zmanjša kislost v telesu.

-Je vaša metoda uspešna pri vseh oblikah in stadijih raka?

Večkrat sem že dokazal, da lahko pomagam celo v primerih, ko so zdravniki naredili križ čez bolnika. Seveda pa lahko uspešneje pomagam, če ljudje pridejo k meni prej in ne šele v zadnji stopnji razvoja bolezni.

-Ste avtor velike knjižne uspešnice Kemoterapija zdravi raka in zemlja je ravna plošča, ki bo kmalu izšla tudi v Sloveniji. Zakaj kemoterapijo odsvetujete pri zdravljenju raka?

V večini primerov, vendar ne v vseh, sem proti kemoterapiji. Ker zadnje raziskave po vsem svetu kažejo, da kemoterapija ne učinkuje pri epitelnih tumorjih, ki nastanejo na površini tkiva. Takih je približno 85 odstotkov vseh tumorjev. Takih trditev ne postavljam jaz - profesorji na univerzah pravijo tako! Vendar se z njimi povsem strinjam.

-Odkod vam pogum – in odgovornost – za to?

Zato ker osebno poznam tako številne ljudi, ki so jih zdravniki poslali domov, češ, za vas ni več rešitve. A potem so spremenili način življenja in še vedno živijo! Vse moje znanje izvira od teh ljudi. A na žalost tega ne poučujejo na nobeni univerzi.

-Onkologi na vas bržkone ne gledajo z odobravanjem. Kakšne znanstvene dokaze lahko predložite in kolikšno upanje oziroma alternativo tistim, ki se kemoterapiji na vaš predlog odrečejo?

Moj znanstveni dokaz so vsi nekdanji bolniki, ki še živijo. Ne zanimajo me "dvojno slepe raziskave". Sebe razumem kot advokata rakavih bolnikov. Ni mi mar za znanstvenike in za to, če zdravniki niso navdušeni nad mano. Za tako ugajanje nimam časa ne želje.

-V katerih primerih se vam vendarle zdi kemoterapija rešitev za bolnika z rakom?

Odločno nasprotujem uporabi sistemske kemoterapije. Vendar v posameznih primerih priporočam lokalno uporabo kemoterapije, neposredno v tumor, namesto v ožilje, ker z njo lahko v kratkem času uničimo tumor in bolniki skoraj nimajo stranskih učinkov. Toda to priporočam le v primerih, ko je jasno, da bo bolnik v nasprotnem primeru zelo hitro umrl. S tem lahko pridobimo nekaj dodatnega časa, dokler druge oblike zdravljenja ne bodo začele dajati boljših učinkov.

-Bili ste sodelavec nemške znanstvenice, biokemičarke in sedemkratne nominirane za Nobelovo nagrado dr. Johanne Budwig. Kaj je po pregledu njene dokumentacije in pri njeni metodi najpomembnejše za ozdravitev bolnika z rakom?

Po svoji metodi je pozdravila več tisoč bolnikov. Najpomembnejše je izogibanje transmaščobnim kislinam, torej vsem rafiniranim oljem, margarini in tako dalje. Prav tako izogibanje t.i. tatovom energije, kot je na denimo hitra prehrana, vsa konzervirana hrana. V našem telesu namreč pomanjkanje večkrat nenasičenih maščobnih kislin ohromi številne življenjske funkcije. Predvsem nam omejuje dostop do vdihanega zraka. Kemično obdelanim nenasičenim maščobnim kislinam namreč odstranijo elektronsko polje. In če naša celica ne more dihati, ji ne pomagajo nobena hranila. Prav presnova maščob pomembno vpliva na delovanje vsakega organa. Če boste svojega zdravnika vprašali, ali obstaja hrana za rakave bolnike, bo rekel, da ne. A vsaka celična membrana je sestavljena iz maščobnih kislin. In kaj se dogaja, če se leta in leta prehranjujemo z nepravimi maščobnimi kislinami? Ali res mislite, da vaša jetra lahko zgradijo trdno telo iz slabih maščob? Dokler ne bomo pričeli skrbeti sami zase in dokler ne bomo spoznali, da sebe lahko ozdravimo sami, bomo iskali zdravnike, ki zdravijo le s pomočjo zdravil. Ne verjemite, da je vsa hrana enaka. To ni res. Z malo truda lahko zelo izboljšate svojo prehrano.

-Kako na telo učinkuje zdravilna kombinacija lanenega olja in skute po dr. Budwigovi?

Telesu pomaga tako, da omogoča kisiku pretok do rakavih celic in spremeni tudi napetosti celične membrane ter njeno zmogljivost.

-A v kakšni kombinaciji in odmerkih naj to bolniki pravilno uživajo?

Bolniki z rakom naj najmanj dvakrat na dan zaužijejo 100 gramov kvarke, to je sveže nepasterizirane skute, skupaj s tremi žlicami lanenega olja in tremi žlicami mleka. Pred uživanjem je treba vse sestavine dobro premešati. Seveda je ob tem

potrebno upoštevati še ostala priporočila dr. Budwigove. Skuta z lanenim oljem je samo kamenček v mozaiku. Zdrava prehrana je namreč pomembnejša, kot je večina pripravljena priznati. Največji problem naše sodobne prehrane je, da jemo mrtvo oziroma procesirano, industrijsko obdelano hrano. Vsi vemo, da je kruh izdelan iz semena, ki je bilo gnojeno, prano, polirano, sterilizirano, obdelano s kemičnimi aditivi. Enako velja za sladkor in transmaščobne kisline. A kljub temu vsak dan jemo tako hrano.

-Kaj bistvenega morajo ob tem bolniki še vedeti?

Nikoli ne verjemite, da boste lahko ozdraveli brez razstrupitve telesa. Če imate raka, so vaše celice naleteli na težave pri medsebojnem sporazumevanju in to je skoraj vedno povezano s strupi. Ne mislite, da je neka tableta važnejša od razstrupljevalne terapije, saj večina tablet v slabo propustnih tkivih tako ali tako ne more delovati. Že medicina v Mezopotamiji je opisovala razstrupljevalne terapije, enako je to opisano v egipčanski medicini. Te starodavne modrosti je evropska medicina žal pozabila.

-Kako naj živimo, da se bomo preventivno zaščitili pred rakavimi obolenji in ostali zdravi?

Izogibajmo se telesnemu stresu in strupom v obliki tatov energije, kot je nezdrava hrana. Še posebej se izogibajmo duševnemu stresu na daljši rok. Ni težava, če smo krajše obdobje v stresu, a lahko nas ubije, če ta traja več let! Razlog je v tem, ker se raven našega adrenalina v telesu zmanjša, raven inzulina pa ostaja enaka kot prej. Posledično v naših celicah ostaja preveč sladkorja, ki se ga telo poskuša znebiti z razvijanjem rakastih celic. Celice raka so namreč tiste, ki s procesom fermentacije proizvajajo energijo, namesto da bi za to uporabljale kisik; tako lahko "pokurijo" vedno večje količine sladkorja.

-In kaj za konec svetujete bolnikom z rakom?

Če ste že zboleli za rakom, vam svetujem, da se ne sprašujete, koliko časa vam je še ostalo. Raje se temeljito poučite o svoji bolezni. Vedno znova sem zgrožen nad tem, kako malo bolniki vedo o svojih boleznih in kako brez ustreznega znanja sprejmejo vsako ponujeno obliko zdravljenja, češ - zdravnik že ve. Vsaka ženska dolgo prelistava kataloge, preden naroči novo kuhinjo, da o moških in njihovih avtomobilih niti ne govorimo. Znanje je ključno.

-Okvir: E3 program za zdravljenje raka Lotharja Hirneiseja, ki ga je opisal v knjižni uspešnici Kemoterapija zdravi raka in Zemlja je ploščata

Program za zdravljenje raka Lotharja Hirneiseja, imenovan E3 program, sloni na pravilno izbrani prehrani, razstrupljanju telesa in vzpostavitvi dobre energijske pretočnosti telesa, pa tudi pomembnosti sončne svetlobe za ozdravljenje. Prepričan je, da bi se vsak moral vprašati, kaj lahko sam stori za ozdravitev. To je zanj bistveno. Program najprej sloni na oljno-beljakovinski hrani po dr. Johanni

Budwig, s katero je pozdravila več tisoč rakavih bolnikov, ki je zanj zato najpomembnejša prehranska terapija za uspešno zdravljenje raka. Drugi pomembni korak je razstrupitev telesa oziroma uspešna odstranitev strupov iz telesa, ki jih vanj vnesemo z neprimerno prehrano. Za razstrupljanje bolnika je po tem programu pomembno čiščenje oziroma klistiranje debelega črevesa s pomočjo hidroterapije in klistiranje s sodo bikarbono. S pomočjo kavnih klistirjev podpre jetra pri razstrupljanju telesa. Za slednje naj bi si bolnik odstranil tudi amalgamske zalivke iz zob, vendar ne dokler ima v telesu tumor, in si uredil tudi mrtve zobe. Bolniku priporoča vsakodnevne kopeli s sodo bikarbono, s katerimi si uravnovesi kislo-bazično razmerje v telesu. Tretji del tega programa sloni na vzpodbuditi mentalne in duhovne energije rakavega bolnika ter njenem prostem pretoku. Prepričan je, da je energijsko zdravljenje zelo pomembno pri rakavih bolnikih. Prav tako, da so srečni, zadovoljni, da pozitivno razmišljajo in si postavljajo cilje, saj si ravno s tem bolnik sam sprosti pretok energije po telesu. Bolnik se zato ne sme bati sprememb v svojem življenju, saj te vodijo v ozdravitev! 3E program poleg tega narekuje disciplinirano življenje, hkrati pa mora biti aktiven in si upati živeti, kar je bistveno za ozdravljenje. Upati se zabavati in uživati, ker to pomaga, saj tumor ne pomeni, da se ne sme zabavati, smejati in živeti svojih sanj. Ravno nasprotno! V njegovem programu je zelo pomemben tudi trening vizualizacije, ko si bolnik v mislih jasno predstavlja, da je zdrav, pa tudi meditiranje in molitve za ozdravitev.

-Okvir: Povzetek iz slovenske knjige *Kemoterapija zdravi raka in zemlja je ravna plošča* (odlomek iz knjige)

"Od 30. junija 2008 do 30. marca 2009 je 73 bolnikov z rakom sodelovalo v pettedenskem 3E programu v 3 E-centru v Buochu blizu Stuttgarta. Namen srečanj je bil posredovati bolnikom v zadnji stopnji raka izkušnje drugih pacientov in jih seznaniti z načini zdravljenja, ki so bili tako uspešni, da jim je uspelo preživeti kljub neugodnim prognozam zdravnikov. Šest od 73 bolnikov je prišlo v center po kirurškem posegu in po tem, ko jim konvencionalni zdravniki niso predpisali nobenih nadaljnjih oblik zdravljenja. Preostalih 67 bolnikov je imelo uradno diagnozo tumor, 19 med njimi je imelo tumor, ki ga ni bilo mogoče operirati. 16 bolnikom se je po kirurški odstranitvi tumor ponovil. 32 bolnikov so že prej operirali, potem pa so jih zdravili s kemoterapevtskimi sredstvi ali jih obsevali, vendar se jim je tumor ponovil. Eno leto po koncu programa (30. marca 2010) je bilo 36 od 67 bolnikov še vedno živih (53 %). To kaže, da se jim je pričakovana doba preživetja v povprečju povečala za trikrat. 7 bolnikov z delno razširjenimi zasevki in 1 bolnik z glioblastomom, ki ga ni mogoče operirati, ni imelo sledi tumorjev. Pri 15 bolnikih se je »bolezen stabilizirala« brez nadaljnje rasti tumorjev, CT slika je pri dveh bolnikih z rakom na pankreasu pokazala povsem normalne vrednosti. To pomeni, da se tumor ni bistveno zmanjšal, se je pa

pomembno zmanjšala njegova aktivnost. Samo pri treh od 36 bolnikov so opazili, da so se ob koncu programa počutili slabše. Vseh 6 bolnikov, ki so prišli z odstranjenimi tumorji se je počutilo zelo dobro in nihče ni doživel ponovitve."